



DE STUW

# Sleutelfiguren bieden een luisterend oor



**STICHTING DE STUW**  
De Stuwdijk 4 7772 AW Hardenberg  
Postbus 154 7770 AD Hardenberg  
tel. 0523 267478  
[www.destuw.nl](http://www.destuw.nl) • [info@destuw.nl](mailto:info@destuw.nl)

**Luisteren, helpen  
en steunen**

# Sleutelfiguren bieden een luisterend oor

**Achter iedere voordeur komen weleens problemen voor. Het er mee naar buiten komen is vaak niet eenvoudig. Om de stap naar de hulpverlening makkelijker te maken zijn er in de gemeente Hardenberg Sleutelfiguren benoemd.**

Sleutelfiguren zijn personen die u kunt benaderen en in vertrouwen kunt nemen. Het zijn vrijwilligers die zijn opgeleid en die de nodige levenservaring hebben.

## **Wie kan hulp vragen aan de sleutelfiguur?**

Bent u inwoner van de gemeente Hardenberg? Heeft u behoefte aan een luisterend oor, helpende hand of een steuntje in de rug? Heeft u een hulpvraag, maakt u zich zorgen, wilt u ergens over praten? Dan kunt u een gesprek aanvragen met de Sleutelfiguur.

## **Wat doet de sleutelfiguur voor mij?**

De sleutelfiguur luistert, helpt en steunt. Daarnaast kan de sleutelfiguur eventueel een schakel zijn tussen uw hulpvraag en de professionele hulpverlener. Eventueel, want de sleutelfiguur is er voor u. U bepaalt zelf of u de professionele hulpverlening wilt inschakelen om u verder te helpen.

## **Waar vind ik een sleutelfiguur?**

De sleutelfiguur woont in uw buurt en is rechtstreeks bereikbaar via het telefoonnummer: 06-81607493 en via het mail adres:

*sleutelfiguren@destuw.nl*

U kunt ook contact opnemen met De Stuw: bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.00 uur-16.30 uur en vrijdag van 9.00 uur-12.00 uur. Op de website van De Stuw kunt u vinden wie uw sleutelfiguur is.

